

"Készítsétek az Úr útját!" Mt 3,3



Négy hét

A lehetőségek négy hete

A csoda megtapasztalására készülő négy hét

A Te négy heted is!

Indulás, miközben zord, hideg fuvallat bele-bele kap arcunkba. Puha sáljainkba burkolózunk, kesztyűnk felveszi a kezünkben lévő termosz melegét, leheletünk kirajzolódik a hideg levegőben, ünnepre készülődő fények világítják meg. Okostelefonokkal állapotmegosztás, GPS beállítása... de hova is? Merre induljak? S mégis milyen állapotot osszak meg? Egyedül kell mennem?

Ezt az adventi kalauzt Neked ajándékozom, hogy együtt készítsük az Úr útját imádsággal, döntésekkel, szolgálattal és szeretettel! Napról-napra, hétről-hétre, vasárnaptól vasárnapig.

Szeretettel: Bogyó Zsófia

Első hét: AZ IMÁDSÁG HETE

Vasárnap: Imádság ERŐÉRT és KITARTÁSÉRT

Négy hét hosszú idő, pusztában járunk: a fáradtság, terhek, kihívások, nehézségek, a munka, a zsúfoltság sivár pusztájában, s itt nagy feladat áll előttünk: készítsük az Úr útjait. Ehhez ERŐRE és KITARTÁSRA van szükségünk, e nélkül nem megy...
Imádkozzunk ezért...

Hétfő: Imádság megtisztulásért

Ebben a pusztában roskadozik tarisznyánk bűneink súlya alatt, melyet gondolattal, szóval, cselekedettel vagy éppen mulasztással követtünk el... Ahhoz, hogy továbbléphessünk, az utat készíthessük, MEGTISZTULÁSÉRT kell esedeznünk...

Kedd: Imádság önmagamért

A vándorlás közepette képes legyek félretenni önzésem, s meglássam, EGYÜTT ballagunk a pusztában a csoda felé. Kellő türelemmel és alázattal cselekedjek, s az erőt és kitartást ne feledjem! A mi Istenünk tegye készsé szívünket...

Szerda: Imádság a családomért

Akikre mindig számíthatsz, akár közeledben vannak, akár nem. S tudod, szívedben mindig velük van otthonod!

Csütörtök: Imádság barátaimért

Gondold végig, mennyi-mennyi ember vesz körül, mennyi BARÁT. E kapcsolat egy igen erős pillére, kommunikációs csatornája az imádság is. Barátaidért távolban és közelben egyaránt, mert itt nincsenek távolságok!

Péntek: Imádság a betegekért

Az imádság ereje emberi ésszel felfoghatatlan, felbecsülhetetlen. Istennek semmi sem lehetetlen. Ismerősért és ismeretlenért egyaránt könyöröghetünk.

Szombat: Imádság magyar nemzetünkért

Magyar nemzetünk erejét lelje az útkészítés varázsában, a karácsonyi csoda befogadásában.

Második hét: A DÖNTÉSEK HETE

Vasárnap: A vasárnap mellett

Döntésem a vasárnap mellett szól ma, félreteszem a puszta zsúfoltságát, és e napot vasárnaphoz méltóan töltöm, és nem hétköznapyszerű vasárnapot tartok, hanem ünnepnapot!

Hétfő: Garfield-effektus ellen

Ma igyekszem elkerülni a Garfield-effektus vélhető megjelenéseit, miszerint utálom a hétfőt! Bármennyire is megdupláztam volna az ünnepi vasárnapot, eljött a munka ideje, melyet, ha nem Garfield módjára teszünk, áldássá is válhat. Nemcsak nekünk, de másoknak is!

Kedd: Reflektorfényben a JÓ dolgok

Képesek vagyunk a napot azzal tölteni, hogy ez se jó, az se, nem tetszik, rossz az idő, "jajj, ne már...", minden, de minden hiábavaló, és szerencsétlen és szomorú és értelmetlen. Állj! Figyeld meg ma, mennyi minden jó történik egy nap leforgása alatt is, gyűjtsd össze, találd meg a szépet, az isteni akaratot minden mögött.

Szerda: Félre a lustasággal!

A hét közepén lankad a lelkesedésed, nemhiába, ennyi jó élménnyel telt kedd után! :-) Azonban ne feledkezz meg a célról, a kötelességeidről, bármennyire is jobban esne minden mást csinálni, mint azt, amit kell! Ez a pihenésre is vonatkozik. Ha már az a feladatod, hogy végre letedd 10 percre a lantot és lazíts, vedd észre! Ha pedig keményebben kellene koncentrálnod, tedd ezt, a lényeg, hogy a feladatodat!

Csütörtök: Mosolyogj a világra!

Csütörtök van, nem ritka gondolat: még csak néhány percet hadd aludjak még... Pattanj ki az ágyból, mert egy igazi küldetés vár Rád: mosolyogj. Varázsold szebbé a többiek szürke csütörtökjét, kik szintén aludtak volna még! Hmm... csak nem vissza fog mosolyogni a világ Rád?! Ha bevált, bátran használd naponta szeretettel!

Péntek: A pontosság mellett

Már a hétvége gondolata üdíti szíved, de NE feledd, a péntek legalább olyan fontos nap, mint a szombat! Ne feledkezz meg a nap pillanatairól, beszélgetéseiről, örömeiről, feladatairól, nehogy vége legyen a pénteki nap ajándékának úgy, hogy csukott szemmel végigrohantál rajta! Dönts a pénteki pontosság mellett!

Szombat: Egyensúlyozz!

Csalóka a szombat, dolgozni és ne dolgozni, találkozni, ne találkozni, pihenni, ne pihenni, lustálkodni, nem lustálkodni... A titok nyitja az egyensúly!

Harmadik hét: A SZOLGÁLAT HETE

Vasárnap: Csak egy mondat...

Csak egy mondat...: segíthetek? Mégis 1 mondat= felbecsülhetetlen. Mivel tudok hozzájárulni a vasárnaphoz?

Hétfő: Csak egy pillantás...

Sokszor elég egy bátorító, lelkesítő, együttérző pillantás... Hajlamosak vagyunk a szolgálat szó alatt nagy, látható dolgokra gondolni, pedig van, hogy elég csak egy pillantás...

Kedd: Beszélgetések

Gyakran beleesünk abba a hibába, hogy minden egyes nap a megszokott emberekkel találkozunk, ugyanazokkal beszélgetünk, és a szokott embereknek köszönünk. Ma szeretnék valaki olyannal is beszélni, kivel már rég nem beszéltem, vagy még nem beszéltem.

Szerda: Titkos angyal

Mindenki titkos angyala szeretnék lenni, a rám bízottak őrizője, s ne tudja senki.

Csütörtök: Egymásért

Nem a magunkéi vagyunk, nincs miért többnek, vagy kevesebbnek képzelni magunkat a másiknál, uralkodni a másik félen, vagy megalázkodni előtte. Egymás szolgálói vagyunk, egymásért kell szolgálnunk.

Péntek: Ragaszkodás

Annyi, de annyi fölösleges dologhoz ragaszkodunk görcsösen. Talán másnak szüksége lenne arra, mit magadhoz láncolsz.

Szombat: "Én és az én házam népe az Urat szolgáljuk"

Urunk, add, hogy hűn tudjuk Téged szolgálni, hogy minden egyes mozdulatunk, pillantásunk a Te fényedet tükrözze!

Negyedik hét: A SZERETET HETE

Vasárnap: Ha szeretet nincs bennem...

"... szóljak bár emberek vagy angyalok nyelvén, HA SZERETET NINCS BENNEM, csak zengő érc vagyok, vagy pengő cimbalom..."

Hétfő: A szeretet türelmes

Türelmes szoktam lenni? Van bennem kellő szeretet ehhez?
A türelmre szeretnék ma különösen összpontosítani!

Kedd: A szeretet jóságos

Urunk, vedd el tőlünk, emberektől hátsó szándékainkat, s helyébe szeretet lépjen!

Szerda: A szeretet nem dicsekszik

Igazából minden a Te érdemed, Uram, s sokszor úgy teszek, mintha az én érdemem lenne igazán az én-én-én érdemem. Pedig a Tiéd, nélküled semmi vagyok!

Csütörtök: A szeretet nem tiszteletlen

Odafigyelés, tisztelet, magatartás és beszéd.

Péntek: A szeretet a rosszat nem rója föl

Mennyiszer képesek vagyunk a másik szemére vetni hibáit, tévedéseit, s közben nem látjuk saját szemünkben a gerendát. A szeretet nem rója fel a rosszat!

Szombat: Nem gerjed haragra

S mivel nem rója fel a rosszat, haragra sem gerjed. Jogosnak tűnő, akár jogtalan felindulásainkkal, indulatainkkal nem csak társunkat, de saját magunkat is megsebezünk. Ne tegyük!

Vasárnap: A szeretet mindent remél

A szeretet remél, reméli, hogy szívébe tudja fogadni a karácsonyi gyermeket, s nem elfeledni ezt a négy hetet!

December 24.

*„Jer, dicsérjük e szent napon a mi Urunkat,
bizony méltó dicséretünkre, nagytisztességre,
mert született ez nap nekünk idvességünkre.”*

Áldott ünnepeket!